

Chenopodium bonus-henricus / guter Heinrich



| | |
|----------------------------|--|
| ID Pflanze | 240 |
| Höhe in cm | 10 bis 80 |
| Lichtbedarf | sonnig oder halbschattig |
| Wasserbedarf | trocken oder normal |
| Lebensdauer | mehrwährig |
| Bestäubung | Fremdbefruchtung Wind |
| Keimverhalten und Pflege | über Stockteilung oder Aussaat vermehren |
| KT = Keimtemperatur | nicht frosthart |
| Samenhaltbarkeit in Jahren | 4-5 |

W: Knospen auf/unter Erde

Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

| Wasser | pH-Wert | Nährstoffe | Temperatur | Licht | Klimatyp | Humus | Partikelgr. |
|----------------|-------------------------|------------|----------------|--------|----------|-------|-------------|
| mässig trocken | schwach sauer (4.5-7.5) | überdüngt | unter-subalpin | sonnig | mittel | | |

Lebensraum um Alphütten, Lagerstellen, Wegränder (376)
Geografische Verbreitung europäisch (376)

| | Saat | Blüte | Ernte |
|-----------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| Januar | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Februar | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| März | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| April | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mai | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Juni | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Juli | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| August | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| September | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Oktober | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| November | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dezember | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



Quelle Bild

Prof. Dr. Otto Wilhelm Thomé
http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/9f/illustration_Chenopodium_bonus-henricus0_clean.JPG
 nein

Heilpflanze?

Kulinarische Nutzung als Spinat verwendbar, hoher Vitamin-C-Gehalt

Quellen und weiterführende Infos:

- 87 http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/9f/illustration_Chenopodium_bonus-henricus0_clean.JPG
- 376 <http://www.infoflora.ch/de/flora/287-chenopodium-bonus-henricus.html>
- 397 Handbuch Bio-Balkongarten (Andrea Heisteringer Arche Noah)
- 434 http://de.wikipedia.org/wiki/Guter_Heinrich
- 596 <http://inhabitat.com/re-discovering-perennial-vegetables/>

Zusammengestellt von Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz
<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>

Version: 08.08.2019 10:50:40