

Bellis perennis / Gänseblümchen



<i>ID Pflanze</i>	136
<i>Höhe in cm</i>	4 bis 15
<i>Lichtbedarf</i>	sonnig oder halbschattig
<i>Wasserbedarf</i>	normal
<i>Bodenbeschaffenheit</i>	guter Gartenboden, nährstoffreich
<i>Lebensdauer</i>	mehrwährig W: Knospen auf/unter Erde
<i>Keimverhalten und Pflege</i>	im Freiland Selbstausaat wahrscheinlich; direkt ins Freiland säen; feucht und schattig halten
<i>KT = Keimtemperatur</i>	frosthart Breitbandkeimer KT 15-25 Grad Lichtkeimer 0.2 cm tief Keimdauer 14-21 Tage
<i>Pflanzenanleitung</i>	Wildform ist absolut pflegeleicht und anspruchslos; Gartensorten düngen
<i>Düngekategorie</i>	Mittelzehrer

Zeigerwerte gemäss info flora unter <https://www.infoflora.ch/de/flora/art->

Wasser	pH-Wert	Nährstoffe	Temperatur	Licht	Klimatyp	Humus	Partikelgr.
mässig feucht	schwach sauer (4.5-7.5)	nährstoffreich	montan	sonnig	mittel	mittel	fein

<i>Lebensraum</i>	Weiden, Parkrasen und Gärten
<i>Geografische Verbreitung</i>	ursprünglich Mittelmeerraum, Mittel- und Nordeuropa, heute auch in Nord-, Südamerika, Madeira, Neuseeland
<i>Gefährdet?</i>	ungefährdet

	Saat	Blüte	Ernte
Januar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Februar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
März	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
April	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mai	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juni	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juli	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
August	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
September	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oktober	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
November	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dezember	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Quelle Bild	Johann Georg Sturm http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Bellis_perennis_Sturm9.jpg
Heilpflanze?	Volksmedizin
Wirkstoffe	Die Röhrenblüten enthalten das Saponin Bayogenin, Ätherische Öle, Bitterstoffe, Gerbstoffe und Schleim. Außerdem wurde in den Blüten, wie bei vielen Asteraceae, das Apigenin-7 Glucosid Cosmosiin nachgewiesen (356)
Heilwirkung	blutreinigend; gegen Hauterkrankungen und Leberleiden, anregend auf Gesamtstoffwechsel
Kulinarische Nutzung	Blätter, Knospen und Blüten sind essbar, werden gelegentlich in Salaten oder Kräuterquark verwendet, Blätter und Blüten als Tee (380)
Sonstige Nutzung	gelegentlich als Futterpflanze

Quellen und weiterführende Infos:

- 98 http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Bellis_perennis_Sturm9.jpg
- 266 Gräber gestalten und pflegen (Brunhilde Bross-Burkhardt)
- 356 <http://de.wikipedia.org/wiki/G%C3%A4nsebl%C3%BCmchen>
- 380 <http://formulare.landkreis-muenchen.de/cdm/cfs/eject/gen?MANDANTID=1&FORMID=2962>
- 419 Eigene Foto Samsung Galaxy Note 3 ab 30.11.2013 (Silvia Rothen)

Zusammengestellt von Silvia Rothen, rothen ecotronics, Bern, Schweiz
<http://www.ecotronics.ch/blumen.aspx>

Version: 08.08.2019 10:47:13